

‘ภาวะมีบุตรยาก’

เรื่องไม่เล็กของผู้หญิงยุคใหม่

How To
▶ พุสดี สรรวัชระเบตตา

ด้วยสภาพสังคมที่เปลี่ยนไป ทำให้วิถีชีวิตของคนในสังคมเปลี่ยนแปลง โดยเฉพาะผู้หญิงยุคใหม่ ที่ปัจจุบันหันมาทำงานนอกบ้านมากขึ้น มีค่านิยมในการเรื่องการมีคู่ครองที่เปลี่ยนไป กล่าวคือ มักแต่งงานเมื่ออายุเฉลี่ยมากขึ้น ประกอบกับความเครียดต่างๆ ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ล้วนนำมาสู่ปัญหาใหม่ของผู้หญิงยุคนี้ คือ “ภาวะการมีบุตรยาก”

● ไช้ความลับ การมีบุตรยากคืออะไร?

ภาวะการมีบุตรยาก (Infertility) คือ ภาวะที่คู่สมรสไม่สามารถมีบุตรได้ หลังจากอยู่กินฉันสามีภรรยา มีเพศสัมพันธ์โดยสม่ำเสมอ และไม่ได้ใช้หรือหยุดการคุมกำเนิด ในระยะเวลาอย่างน้อย 1 ปี

ภาวะการมีบุตรยากแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่ ภาวะการมีบุตรยากปฐมภูมิ (Primary Infertility) หมายถึงไม่เคยมีการตั้งครรภ์ภายในระยะเวลาอย่างน้อย 1 ปี ภาวะการมีบุตรยากทุติยภูมิ (Secondary Infertility) หมายถึง เคยตั้งครรภ์และการตั้งครรภ์นั้นอาจสิ้นสุดด้วยการคลอด การแท้ง หรือการตั้งครรภ์นอกมดลูก แล้วไม่เคยตั้งครรภ์อีกอย่างน้อย 1 ปี

จากข้อมูลการสำรวจอนามัยการเจริญพันธุ์ พ.ศ. 2549 โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่า 15% ของสตรีวัยเจริญพันธุ์



(15-49 ปี) ทั่วประเทศ มีปัญหาภาวะการมีบุตรยาก และเมื่อจำแนกตามเขตที่อยู่อาศัย พบว่า 16% ของสตรีในเขตเมืองมี ปัญหาภาวะการมีบุตรยากเปรียบเทียบกับเขตชนบทที่พบเพียง 15% แต่ถ้าเปรียบเทียบรายภาค จะพบว่าสตรีในภาคใต้มี

ปัญหาภาวะการมีบุตรยากสูงที่สุด

จากการสำรวจยังพบว่าสตรีสมรสที่มีอายุ 15-49 ปี ที่ไม่คุมกำเนิดและมีบุตรยาก 82% ไม่เคยตั้งครรภ์ในระยะเวลาไม่น้อยกว่า 2 ปี แม้ว่าจะมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสโดยปกติ และ 68% ไม่เคยขอรับคำปรึกษาหรือตรวจหาสาเหตุภาวะการมีบุตรยาก

ยิ่งกว่านั้น ยังพบว่าสตรีที่มีอายุ 30 ปี ขึ้นไป เคยขอรับคำปรึกษาหรือตรวจภาวะการมีบุตรยาก มากกว่ากลุ่มสตรีอายุต่ำกว่า 30 ปี

● ทำไมฉันถึงมีลูกยาก?

ศรายุธ อัสสมกร กรรมการผู้จัดการ ศูนย์ซูพีเรีย เอ.อาร์.ที. ศูนย์รักษาผู้มีบุตรยาก และวินิจฉัยพันธุกรรมตัวอ่อน กล่าวว่า สาเหตุที่ทำให้ภาวะการมีบุตรยากกลายเป็นปัญหาของคู่สมรสที่ไม่อาจมองข้ามเกิดจากวิถีชีวิตของคนยุคใหม่ที่เปลี่ยนไป มีการแต่งงานช้าลง มีความเครียดสะสมซึ่งปัจจัยภายนอกเหล่านี้ ล้วนส่งผลต่อความพร้อมของร่างกายภายในด้วย

“ผู้หญิงสมัยนี้แต่งงานตอนอายุมากขึ้นแน่นอนว่าความพร้อมของร่างกายและฮอร์โมน ความแข็งแรงของมดลูกก็เปลี่ยนแปลงไป ไม่ดีเหมือนกับคุณแม่ที่ยังอายุน้อย”

● ทางเลือกใหม่ของคนอยากเป็นแม่

จากสภาวะการณ์ที่เกิดขึ้น ซูพีเรีย เอ.อาร์.ที. ที่ก่อตั้งขึ้นโดยความร่วมมือของกลุ่มแพทย์ไทยผู้เชี่ยวชาญด้านการรักษาผู้มีบุตรยาก และศูนย์ Genea Australia (ชื่อเดิม Sydney IVF) ผู้ซึ่งมีผลงานและชื่อเสียงในการรักษาผู้มีบุตรยากมากที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศออสเตรเลีย ร่วมกันจัดตั้งบริการการรักษาคู่สมรสที่มีปัญหาการมีบุตรยาก คู่สมรสที่ตั้งครรภ์แล้วเกิดภาวะแท้งเป็นประจำ หรือคู่สมรสที่มีความผิดปกติทางพันธุกรรมที่จะถ่ายทอดสู่บุตร หรือคู่สมรสที่จำเป็นต้องเลือกเพศบุตรเนื่องจากเหตุผลทางการแพทย์อาจเป็นอีกทางเลือกให้ผู้หญิงที่กำลังประสบปัญหาการมีบุตรยาก

● ภาวะการมีบุตรยาก ไม่ใช่แค่หญิงไทย

ปัญหาการมีบุตรยากนี้ ไม่ได้เจาะจงแค่หญิงไทย แต่ยังรวมถึงผู้หญิงยุคใหม่ในอีกหลายประเทศ ด้วยเหตุนี้ ซูพีเรีย เอ.อาร์.ที.จึงขยายปีกรุกตลาดโลก ด้วยการเปิดหน้าบ้านแห่งใหม่ในประเทศพม่า ซูกลยุทธ์ด้านโนว์ฮาว พร้อมขยายตลาดในรูปแบบ Management Chain เตรียมดันให้ไทยเป็น Hub ในเอเชีย หลังจากที่ได้ร่วมงานในประเทศพม่าเป็นระยะเวลากว่า 3 ปี และได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี ซึ่งนับได้ว่าเป็นการขยายสาขาครั้งแรกในต่างประเทศ

“ปัจจุบันสัดส่วนของผู้มาใช้บริการของศูนย์ฯ ในไทย แบ่งเป็นชาวต่างชาติ 80% และชาวไทย 20% ซึ่งในชาวต่างชาติ 80% นี้เป็นกลุ่มชาวพม่าถึง 10% ทำให้เราเห็นโอกาสในการตอบโจทย์วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ คือต้องการนำเทคโนโลยีที่เรามีซึ่งถือเป็นศูนย์รักษาผู้มีบุตรยากเพียงแห่งเดียวในเอเชีย ไปเผยแพร่ในกลุ่มประเทศแถบเอเชียด้วยกัน เพื่อดึงคนใช้เหล่านี้นี้มาใช้บริการในไทย

การไปเปิดหน้าบ้าน หรือเปิดศูนย์ให้บริการที่พม่ายังเป็นการอำนวยความสะดวก เพิ่มความง่ายลดความยุ่งยาก เพราะขั้นตอนจริงๆ ในการรักษาใช้เวลาหลายเดือน เราเลยเลือกมีงานบริการบางส่วนทำในพม่า แต่ในด้านงานบริการหลักอื่นๆ ยังอยู่ในไทย โดยเราหวังว่าจะมีคนใช้ที่มีความเสี่ยงในโรคทางพันธุกรรมมาใช้บริการมากขึ้น เพราะพม่าเป็นอีกหนึ่งประเทศที่มีภาวะการถ่ายทอดโรคทางพันธุกรรมที่สูง

ปัจจุบันเราใช้บุคลากรทางการแพทย์ในพม่าที่ผ่านการฝึกอบรมให้ความรู้โดยแพทย์ของเรา ซึ่งเรามีระบบการตรวจสอบและต้องรับรู้ทุกกระบวนการ ทุกเคส มีการตรวจสอบและติดตามผลตั้งแต่ผลแล็บ ผลอัลตราซาวด์ ทุกอย่างต้องออนไลน์กันทั้งหมด” กรรมการผู้จัดการ ศูนย์ซูพีเรีย เอ.อาร์.ที. กล่าว ■